


Pondělí 11. 11. 2024 Svatomartinské menu

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Čaj s medem, Svatomartinské vandrovnice (buchty s povidly)	1, 3, 7
	9, 9S	Čaj s medem, Svatomartinské vandrovnice (BPC buchty s tvarohem)	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, vařený pudink	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kachní polévka / 2, 9S slepičí polévka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kachní stehýnko, karlovarský knedlík, kedlubnové zelí, Svatomartinský rohlíček / BPC	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kachní stehýnko, karlovarský knedlík, špenát, Svatomartinský rohlíček/ BPC	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, ovocný nápoj/ ovoce, BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7
Studená večeře	3, 9	Jemná kachní paštika s portským vínem, chléb (3ks) kyselá okurka	1, 3, 7, 8, 12, 13
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 12. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, toustový chléb (4ks), plátkový sýr, rama, paprika	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, toustový chléb (4ks), plátkový sýr, rama, rajče	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková s vejcem/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované krůtí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže	1, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Kapustový karbanátek, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík/ jogurt BPC	7
Studená večeře	3, 9	Těstovinový salát s kuřecím masem, veka, ovoce	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Těstovinový salát jogurtovou zálivkou, veka, ovoce	1, 3, 7, 9
Teplá večeře	mix	Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 13. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, karlovarský rohlík (2ks), máslo, tavený sýr, vařené vejce 1ks, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, bramborové pyré s řapíkatým celerem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Slepičí vývar s játrovou rýží	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso, dušené fazolky, brambory vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso ve vlastní šťávě (kostky), brambory vařené	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Králík na smetaně po staročesku, špekové knedlíky	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, listové pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, listové pečivo	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, kompot, ovocné smoothie/ BPC	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí maso, bramborová kaše, kompot, ovocné smoothie	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Utopenci v nálevu (2ks), ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 14. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks) z Bečovské pekárny, Tradiční pomazánkové máslo, šunka, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Čaj, zeleninový příkrm	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Italská/9, 9S Italská	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hrachová kaše, vařené vejce, uzená kýta, kyselá okurka,	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Brambory vařené, dušená zelenina s masem na másle	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Zabijačkový guláš, houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený croissant (2ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sýr, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 7, 8

Pátek 15. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), drožd'ová pomazánka (100g, jogurtové mlíčko	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesný přírtek s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Vločková	1,3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Ovesná kaše s kakaem, obložený chlebiček / BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso na pepři (kostky), těstoviny vařené, ovoce	1, 3, 10
	2, 9S, mix	Hovězí maso přírodní (kostky), těstoviny vařené, ovoce	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, ramička máslová, rajče	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso (100g), chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s brokolicí	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7



Sobota 16. 11. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh / 9, 9S jogurt bílý	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, fritátové nudle	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Krůtí maso na kari se smetanou, dušená rýže/ 2, 9S dušené krůtí maso na másle	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka, džusík	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový přírtek (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkový salám krájený (100 g), čerstvé másličko, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7



Neděle 17. 11. 2024

Státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo, slaný šnek (1ks)	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC slaný šnek (1ks)	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, šfouchané brambory s pažitkou, kompot, zákusek/ BPC zákusek/ mix ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce	7
	9, 9S	Jogurt BPC, ovoce	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, chléb (3 ks), zeleninový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Ing. Luboš Trojna - ředitel MSSS v Mostě - p. o.



**Děkujeme celému
týmu kuchařů
za uvařené dobroty!**